

برنامه ی امتحانی ترم اول

مدرسه راهنمایی غیر دولتی امام خمینی (ره)

ردیف	روز	تاریخ	نوع امتحان
1	سه شنبه	90/10/6	مفاهیم قرآن
2	چهارشنبه	90/10/7	آئین نگارش
3	شنبه	90/10/10	تاریخ
4	دوشنبه	90/10/12	حرفه
5	سه شنبه	90/10/13	املاء
6	چهارشنبه	90/10/14	اجتماعی
7	شنبه	90/10/17	ریاضی
8	یکشنبه	90/10/18	زبان
9	سه شنبه	90/10/20	دینی
10	چهارشنبه	90/10/21	عربی
11	یکشنبه	90/10/25	علوم
12	سه شنبه	90/10/27	جغرافی
13	چهارشنبه	90/10/28	دفاعی

تذکرات:

- 1- ساعت شروع امتحان رأس ساعت 9 می باشد . (لازم به ذکر است که دانش آموزان باید حداقل 30 دقیقه قبل از شروع امتحان در مدرسه حضور داشته باشند .)
- 2- طبق برنامه ریزی اعلام شده ساعت 12 پایان کلاس های آموزشی می باشد . لذا از خانواده های محترم تقاضا داریم ساعت ورود به منزل دانش آموزان را زیر نظر داشته باشند .
- 3- قابل توجه اولیاء و دانش آموزان محترم ، زمان شروع تعطیلی ساعتی از روز شنبه 90/10/10 لغایت 90/10/27 می باشد . (روزهای سه شنبه 90/10/6 و چهارشنبه 90/10/7 و چهارشنبه 90/10/28 مدرسه طبق معمول روزهای قبل دایر می باشد .)

راه کارهای کاهش اضطراب امتحان :

- به فرزندان خود یادآوری کنیم همواره به خدا توکل و هر کاری را با نام خدا شروع کنند .
- بر توانایی های فرزندان تأکید کنیم تا اعتماد به نفس او تقویت شود .
- عملکرد فرزندان را با خودش مقایسه کنیم ، در صورت پیشرفت آنرا تشویق کنیم و در غیراین صورت در صدد علت یابی و رفع آن باشیم .
- امتحان جزئی از فرآیند آموزش است ، آن را عملکرد طبیعی و معمولی آموزش بدانیم .
- شرایط فیزیکی و عاطفی مناسبی را در ایام امتحانات فراهم کنیم .
- به فرزندان یادآور شویم تمامی تلاش خود را صرف یادگیری درس ها نماید نه کسب نمره .
- از به کار بردن عباراتی مانند : به من ربطی ندارد ، مشکل خودت است ، از نوع درس خواندن تو خسته شدم و ... خودداری کنیم .
- ساعت خواب فرزندان را طوری تنظیم کنیم که خواب مورد نیاز او تأمین شود .
- در ایام امتحان از شرکت در جشن و میهمانی حتی الامکان خودداری کنیم .